INFO PRESSE – le 15/03/2022

Révèle tes SUPER POUVOIRS de C.E.O

et ose devenir une héroïne Carrément Extra Ordinaire

Un guide pratique d'empowerment féminin qui propose une méthode facile et ludique pour apprendre à être soi.

- ◊ Parce qu'apprendre à se connaître n'est pas quelque chose que l'on apprend à l'école, nous ne faisons pas forcément les bons choix pour les bonnes raisons ni aux bons moments de notre vie.

- ◊ Parce que la vie des femmes est complexe, faite de contradiction et pleine d'injonctions, il est facile de se perdre, de s'épuiser et de ne plus savoir qui nous sommes vraiment.

L'auteure, après plus de quinze ans à courir après le pouvoir et les grands titres professionnels, est convaincue que **nous sommes toutes C.E.O.** Elle a surtout compris au gré de son histoire et de ses épreuves personnelles & professionnelles que nous n'avons pas besoin d'être au somment de pouvoir pour prendre des décisions qui ont un impact sur soi, sur les autres et sur le monde.

Le livre fournit les clés pour réveiller les cinq figures féminines de C.E.O qui sommeillent en nous toutes et partir ainsi à la découverte des messages qu'ont à délivrer notre BOSS – notre BATISSEUSE – notre AVENTURIERE – notre BONNE FEE et notre HEROÏNE.

- ◊ **LA BOSS** : « Nous avons toutes le pouvoir de diriger notre vie »
- ◊ **LA BATISSEUSE** « Notre Toit abrite notre moi intérieur, il faut bâtir sa vie »
- ◊ **L'AVENTURIERE** « Notre vie ne se trouve pas dans un conte de fée, elle se vit en découvrant le monde »
- ◊ **LA BONNE FEE** « Nous avons toutes une bonne fée pour se transformer. Cendrillon n'a pas le monopole du rôle et minuit ne sonnera pas notre fin »
- ◊ **L'HEROÏNE** « Les vrais héros ne portent pas de costume pour garder leur identité secrète. Nous avons toutes des super pouvoirs et nous sommes toutes des super héroïnes »

Grâce à 42 mises en pratique faciles et accessibles, ce guide illustré invite les femmes à se questionner, à se révéler et à oser devenir l'héroïne de leur vie.

Basé sur le témoignage personnel narratif de l'auteure, les lectrices sont accompagnées avec bienveillance au fur et à mesure de leur lecture et les aide à se transformer pour reprendre le pouvoir sur leur vie.

A propos de l'auteure

Émilie CHASSAGNE, ingénieure en Génie civil et urbanisme, est une professionnelle de la construction depuis plus de quinze ans. Émilie CHASSAGNE est cheffe de projets urbains en Maîtrise d'ouvrage publique et pilote des opérations stratégiques de plusieurs dizaines de millions d'euros.

Elle développe en parallèle le blog d'empowerment féminin www.noussommestoutesceo.com

Contact : *elchassagne@gmail.com* *07.66.40.34.70*